



# INSTITUTE OF ADVANCED GASTROENTEROLOGY

*Specializing in Digestive, Liver, Pancreatic & Biliary Diseases*

## PREPARACION PARA COLONOSCOPIA:

**Disponibles Sin Receta:** Miralax 238g (mezclar con 64oz de líquido transparente), Dulcolax (caja de 12 comprimidos), 2 Enemas de Solucion Salina.

**3 dias antes** del procedimiento, por favor **deja de tomar** aspirina, anticoagulantes (como Coumadin, Plavix, etc.) y AINE's (como Ibuprofeno, Motrin, Naproxeno, etc.). Si usted tiene cualquier problema poniendo fin a estos medicamentos, consulte a su medico de cabecera. Su procedimiento **podra** tener que ser cambiado, si estos medicamentos no se detienen. **Si no hace la preparacion para el procedimiento correctamente, tendra que hacer otra cita o repetir el procedimiento.**

### 1 Dia antes del procedimiento:

- Comience una **dieta de líquidos** claros. (Sugerencias al dorso)
- A las 10:00am tome 4 tabletas de Dulcolax y otra vez a las 8:00pm tome 4 tabletas de Dulcolax.
- A las 2:00pm mezclar la botella de 238g de Miralax en 64 oz de **líquido claro**. (Agitar la solución hasta que el Miralax se desuelva)
- Beba un vaso de 8 oz cada 30-45 minutos o según tolerancia hasta que la mitad de solución se ha terminado. La otra mitad se la tomara al siguiente día.
- Continúe bebiendo líquidos claros hasta la hora de acostarse.
- Trate de beber agua tanto como sea posible (de preferencia un galón) para que no se deshidrate.

### En el día del procedimiento:

- Favor de tomar la otra mitad de la Solucion Miralax con 4 tabletas de Dulcolax 4-6 horas antes de su llegada.
- **Debe tener un conductor, un adulto responsable que se quede con usted hasta el día siguiente. No conduzca ni maneje maquinaria pesada hasta el próximo día. Si usted no tiene conductor, su procedimiento sera cambiado.**
- **Asegúrese de tener el nombre y el número de teléfono celular de su viaje.** Asegúrese de que su transporte no lo deje y se vaya hasta que se haya registrado. Una vez que se haya registrado, puede informar a su transporte que se vaya por 1 hora si tienen que salir.
- Usted puede tomar sorbos de líquido claros **2 horas** antes de la cita.
- Tome todos los medicamentos recetados (esperado antes mencionados) con pequeños sorbos de agua.
- **Aplíquese dos enemas, 2 horas** antes de su hora de llegada.
- Planifique estar en la oficina aproximadamente entre 2 a 4 horas. Esto puede cambiar en el día dependiendo de la complejidad de los casos para ese día. Por favor, asegurese de informar a su conductor.
- **Por favor traiga una lista de todos sus medicamentos al procedimiento y también traiga sus inhaladores si usa alguno en casa.**

Por Favor, asegurese de NO traer joyas y otros artículos valiosos con usted! Si usted tiene que llevar dinero en efectivo para su copago, por favor asegurese de pagar cuando llegue y todos los demás elementos personales (dinero en efectivo, cartera, billetera, etc.) se Por favor, asegurese de NO traer joyas u otros artículos valiosos o dinero en efectivo adicional que no sea necesario, ya que no seremos responsables de ninguna pérdida. quedan en casa o se debe dar a su conductor si decide llevar con usted. \*\* Si toma sedantes, narcóticos, tranquilizantes y medicamentos antipsicóticos el día o el día anterior al procedimiento, entonces es su responsabilidad dar la lista junto con las dosis al procedimiento Enfermera o el Doctor de lo contrario, pueden interferir y causar complicaciones con los medicamentos administrados durante el procedimiento.\*\*

**\*\*PACIENTES DIABETICOS:\*\*** En el día del procedimiento, tomar la mitad de la dosis de sus medicamentos habituales (insulina/pastillas). Si usted siente que se le baja el azúcar entonces tome 2-4 cucharadas de azúcar si mismo o puede mezclar el azúcar con 2-3oz de agua y la bebe. Puede tomar esto hasta 2 horas antes de su llegada.

**PACIENTES MUJERES (edadfertil):** deben proporcionar muestra de orina antes del procedimiento. Si está embarazada, llame a nuestra oficina para reprogramar el procedimiento. \* No amamantar durante 3 días después del procedimiento \*

### Fecha del procedimiento:

Si usted tiene cualquier pregunta y/o problema, llámenos al

**(661) 323-1200 o (661) 616-5300 de Lunes a Viernes 8:30-5:00.**

**\*\*\*FAVOR DE NO LLEGAR ANTES DE SU CITA PARA EVITAR LARGA ESPERA \*\*\***

**Advanced Endoscopy Center @ 9802 Stockdale Hwy, Ste. 101**

*(Le llamaremos el día antes con la hora de su llegada)*

Descargo de responsabilidad: Estas son las instrucciones generales de la preparación y no pretende sustituir el consejo de su médico o profesional de la salud. Le recomendamos que hable con su médico de atención primaria (PCP) antes de seguir estas instrucciones, si usted tiene cualquier pregunta o preocupación especial.

# SUGERENCIAS DE DIETA DE LIQUIDO CLARO

Definición de líquido claro: cuando vierte el líquido en un vaso, puede ver a través de él.

## OK tener:

- Pedialyte Claro
- **JELL-O:** cualquier color **EXCEPTO ROJO y VERDE.**
- **CALDO / BOUILLON:** Despejado solo Sin verduras, fideos, cremas o carne en caldo.
- **JUGOS DE FRUTA:** Todos los jugos transparentes que no contienen pulpa son aceptables. El jugo de arándano blanco es aceptable, ya que no contiene tintes rojos.
- **GATORADE, KOOL-AID, Y PALETAS**  
Estos son aceptables. Gatorade puede tener cualquier sabor. **EVITA** cualquier cosa roja, budines, cremas y fugas.

## NO está bien tener

- ROJO JELL-O
- No Verduras, fideos, cremas o carne en caldo
- NO ROJO, AZUL O VERDE jugos de frutas.
- **ROJO GATORADE, ROJO KOOL-AID AND ROJO PALETAS**

EL AGUA ESTÁ BIEN: BEBA MUCHO PARA EVITAR LA DESHIDRATACIÓN SI NO ESTÁ CONTRAINDICADO PARA TUS CONDICIONES MÉDICAS. SI NO ESTÁ SEGURO, COMPRUEBE CON SU MÉDICO PRIMARIO.

EVITE ALIMENTOS SÓLIDOS, PRODUCTOS LÁCTEOS, JUGOS CON PULPA, TINTES ROJOS, Y JELLO CON FRUTAS.

RECUERDE QUE EL RESULTADO DEL PROCEDIMIENTO DEPENDE DE SU COOPERACIÓN Y SEGUIR LAS INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN SEGÚN SE INDICA.