

SUGERENCIAS DE DIETA DE LIQUIDO CLARO

Definición de líquido claro: cuando vierte el líquido en un vaso, puede ver a través de él.

OK tener:

- Pedialyte Claro
- **JELL-O:** cualquier color **EXCEPTO ROJO y VERDE.**
- **CALDO / BOUILLON:** Despejado solo Sin verduras, fideos, cremas o carne en caldo.
- **JUGOS DE FRUTA:** Todos los jugos transparentes que no contienen pulpa son aceptables. El jugo de arándano blanco es aceptable, ya que no contiene tintes rojos.
- **GATORADE, KOOL-AID, Y PALETAS**
Estos son aceptables. Gatorade puede tener cualquier sabor. EVITA cualquier cosa roja, budines, cremas y fugas.

NO está bien tener

- ROJO JELL-O
- No Verduras, fideos, cremas o carne en caldo
- NO ROJO, AZUL O VERDE jugos de frutas.
- **ROJO GATORADE, ROJO KOOL-AID AND ROJO PALETAS**

EL AGUA ESTÁ BIEN: BEBA MUCHO PARA EVITAR LA DESHIDRATACIÓN SI NO ESTÁ CONTRAINDICADO PARA TUS CONDICIONES MÉDICAS. SI NO ESTÁ SEGURO, COMPRUEBE CON SU MÉDICO PRIMARIO.

EVITE ALIMENTOS SÓLIDOS, PRODUCTOS LÁCTEOS, JUGOS CON PULPA, TINTES ROJOS, Y JELLO CON FRUTAS.

RECUERDE QUE EL RESULTADO DEL PROCEDIMIENTO DEPENDE DE SU COOPERACIÓN Y SEGUIR LAS INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN SEGÚN SE INDICA.